

La vitamine D est indispensable à la santé des os et des dents, elle favorise une bonne absorption du calcium et du phosphore.

La vitamine D contribue au renforcement musculaire et joue également un rôle dans la résistance de l'organisme en participant au fonctionnement normal du système immunitaire.

Les récentes études ont établi que l'alimentation, même équilibrée, et la lumière du soleil ne sont pas assez efficaces pour apporter suffisamment de vitamine D. C'est pourquoi, une supplémentation en vitamine D est nécessaire pour combler la carence.

Une supplémentation est indispensable, notamment chez les personnes à risque (sujets âgés, femmes ménopausées, femmes enceintes ou allaitantes, nouveau-nés et nourrissons).

Conseil d'utilisation :

Il contribue au maintien des niveaux de vitamine D dans le sang.

Forme et présentation :

capsules molles, boîte de 30.

Composition :

Vitamine D3 (Huile de Cholicalce- férol) 1000 UI (212% AJR*)

Excipients :

Emulsifiant** : SIN479, Capsule molle : gélatine Halal, Humectant : SIN422, Eau purifiée.

*Apports journaliers recommandés
**Additifs à usage alimentaire

Mode d'utilisation :

Prendre 1 à 4 capsules par jour, selon les recommandations de votre médecin ou votre pharmacien.

En raison de la forme capsule, ce produit ne doit pas être administré chez l'enfant de moins de 6 ans.

Durée d'utilisation : se conformer à l'ordonnance de votre médecin.

Contre-indications :

- Allergie à l'un des constituants, notamment à la vitamine D.

- Hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang).

- Hypercalciurie (taux anormalement élevé de calcium dans les urines).

- Lithiase calcique (calculs rénaux).

- En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :

Solyne D 3 peut être utilisé chez la femme enceinte ou allaitante en respectant la posologie prescrite par le médecin.

Effets indésirables :

Au respect du dosage prescrit, aucun effet indésirable n'est à craindre.

En revanche, un surdosage de vitamine D peut avoir de graves conséquences sur l'organisme

comme des nausées, des vomissements, un arrêt de la croissance, de l'hypertension et des calcifications. Risque de survenue de réactions dues à l'hypersensibilité en raison de la présence de l'huile de soja (choc anaphylactique, urticaire).

Précautions d'emploi :

Pour éviter tout surdosage, tenir compte des doses totales de vitamine D en cas d'association de plusieurs traitements contenant cette vitamine.

Interactions médicamenteuses :

Orlistat : diminution de l'absorption de la vitamine D.

Afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants.

Conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

لدى المرأة الحامل أو المرضعة مع احترام الجرعة الموصوفة من قبل الطبيب.

الأعراض الجانبية:

لا وجود لأي آثار جانبية عند احترام الجرعة الموصى بها. لكن، يمكن أن يؤدي أخذ جرعة زائدة من الفيتامين د إلى عواقب وخيمة على الجسم كالغثيان، التقيؤ، توقف النمو، ارتفاع ضغط الدم و التلكتسات. ممكن لزيت الصواجا أن تسبب الحساسية أو الحساسية المفرطة لبعض الأشخاص.

إحتياطات الإستعمال:

لتفادي الجرعة الزائدة يجب مراعاة مجموع الجرعات في حالة إتباع عدة علاجات تحتوي على هذه الفيتامين.

التفاعلات الدوائية:

أورليستات: تقلص امتصاص الفيتامين د.
لتنجب التفاعلات الممكنة بين هذه أدوية يجب إعلام طبيبك أو صيدليك مباشرة في حالة تعاطي أي علاج آخر.
لا ينبغي لهذا المكمل الغذائي أن يعوض تغذية متنوعة، متوازنة و نمط حياة صحي.
لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها. يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال.
يحفظ بعيدا عن الضوء، الحرارة و الرطوبة.

كبسولة: جيلاتين حلال، مادة تنديّة**SIN422، ماء نقي.* الكمية اليومية الموصى بها.**مضافات للأغراض غذائية

طريقة الإستعمال :

أخذ كبسولة إلى 4 كبسولات في اليوم، حسب توصيات طبيبك أو صيدلانك.
نظرا لشكل كبسولة، لا ينبغي أن يستخدم هذا المنتج لدى الأطفال الأقل من 6 سنوات.

مدة الاستعمال: الإمتثال لوصفة طبيبك.

موانع الإستعمال:

- حساسية تجاه أحد المكونات، بما في ذلك الفيتامين د.
- فرط الكالسيوم في الدم (مستويات عالية بشكل غير طبيعي من الكالسيوم في الدم).
- فرط الكالسيوم في البول (مستويات عالية بشكل غير طبيعي من الكالسيوم في البول).
- الحصة الكلوية (أحجار الكلى).
- في حالة شك، يجب استشارة طبيبك أو الصيدلي.
الحمل و الرضاعة:
يمكن استخدام سولين فيتامين د3

الفيتامين د ضروري لصحة العظام و الأسنان : يحفز الإمتصاص الجيد للكالسيوم و الفوسفور.
يساعد الفيتامين د على تقوية العضلات و يلعب دورا في مقاومة الجسم بمشاركته في الوظيفة الطبيعية للجهاز المناعي.

أثبتت الدراسات الحديثة أن التغذية حتى المتوازنة منها و أشعة الشمس غير فعالتان بما يكفي لتوفير القدر المناسب من الفيتامين د.

الإعتماد على مكمل فيتامينات أمر ضروري خاصة لدى الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بنقص الفيتامين د3 (كبار السن، النساء في مرحلة اليأس من 45 سنة و أكثر، النساء الحوامل أو المرضعات، حديثو الولادة و الرضع).

نصائح الإستعمال:

يساهم في الحفاظ على نسبة الفيتامين د في الدم.

الشكل و العرض: كبسولة ليّنة، علبه 30 كبسولة.

المكونات:

فيتامين د3 (زيت الكولكلسيفرول) 1000 ود (212 % ك.ي.م*) مستحلب** (SIN479).

Valeur énergétique par capsule Unité		النسبة الطاقوية للكبسولة الواحدة
Valeur énergétique	KJ/Kcal 5,302/1,266	النسبة الطاقوية
Lipides dont :	g 0,109	الدهون منها :
Lipides saturés	g 0,109	الدهون المشبعة
Lipides mono-insaturés	g 0	الدهون أحادية غير مشبعة
Lipides poly-insaturés	g 0	الدهون متعددة غير مشبعة
Carbohydrates dont :	g 0,026	الكربوهيدرات منها :
Sucres	g 0	السكريات
Polyols	g 0,026	بوليول
starch	g 0	النشويات
Fibre	g 0	الالياف
Proteines	g 0,06	البروتينات
sels	g 0	الأملاح

معبأ من طرف
مخابر ماف فارم ش.ذ.م.م.

Magpharm

ممر مولود فرعون رقم
02 بلدية دار البيضاء، 16033 الجزائر

بموجب ترخيص من

سوسيهلث
كيرتسيرستراس
6060-Ch 17 سارنين - سويسرا