

PSYLLAX®

sachet

Le psyllium est une plante riche en mucilage. Cette substance végétale se gonfle au contact de l'eau, formant un gel « naturel » qui augmente le volume des selles et favorise le bon transit intestinal.

Le **PSYLLAX** contient du **PSYLLIUM** qui est conseillé en cas de constipation occasionnelle ou chronique pour restaurer le confort intestinal.

Forme est présentation : Poudre pour suspension buvable / Boîte de 10 sachets.

Composition (sachet de 5,75 g) :

Psyllium (Plantago ovata) 3,5 g, Bicarbonate de sodium 0,6 g.

Edulcorants* (SIN 421, SIN 955), régulateur d'acidité* (SIN 334, SIN 330), agent de conservation* (SIN 202, SIN 211, SIN 223), colorant artificiel* (SIN 110), arôme orange artificiel.

*Additifs à usage alimentaire.

Complément alimentaire.

Mode d'utilisation :

1 à 2 sachets par jour. Verser le contenu du sachet dans un grand verre d'eau fraîche (200 ml) ou une autre boisson de préférence non sucrée. Agiter et boire immédiatement la préparation obtenue avant la formation du gel. Boire suffisamment d'eau après la prise de **PSYLLAX** pour une efficacité optimale.

Contre-indications :

PSYLLAX ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- Sténose intestinale ou œsophagienne.
- Fécalome.
- Présence de sang dans les selles.
- Enfant de moins de 6 ans.

Grossesse et allaitement : **PSYLLAX** peut être utilisé sans risque pendant la grossesse et l'allaitement.

Enfants : L'utilisation de **PSYLLAX** est déconseillée chez l'enfant de moins de 6 ans.

Interactions médicamenteuses :

PSYLLAX peut interférer avec l'absorption de certains médicaments et certains nutriments. Pour éviter cela, il est recommandé d'espacer la prise de **PSYLLAX** d'au moins 2 heures avec d'autres traitements.

Consulter le médecin avant de prendre **PSYLLAX**.

Précautions d'emploi :

Demander un avis médical en cas de diabète de type 2, douleurs abdominales avec fièvre indéterminées et si persistance de la constipation après 10 jours de prise de **PSYLLAX**.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Déconseillé aux individus allergiques et/ou présentant une intolérance aux additifs alimentaires.

Effets indésirables :

Réactions allergiques au psyllium (rares), sensation de ballonnements au début d'utilisation. Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Tenir hors de portée des enfants. Produit édulcoré sans sucres ajoutés. Ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

مصدر من طرف:

سوئس هيلث
كيرنسرستراس 17
سارنين CH-6060
سوئسرا



Swisshealth AG
Kernserstrasse 17
CH-6060 Sarnen
Suisse

المستورد و الموزع الوحيد

Magpharm

صافي فيسارم ش.ذ.م.م.
ممر مولود قرون رقم 02
بلدية الدار البيضاء 16033 الجزائر

بسيلاكس®

كيس

لسان الحمل (البسيليوم) نبتة غنية بالصمغ، تنتفخ هذه المادة النباتية عند الإتصال بالماء، تشكّل هلاما "طبيعيًا" يزيد من كميّة البراز و يسمح بعبور معوي جيّد.

بسيلاكس يحتوي على البسيليوم الذي ينصح في حالة الإمساك العابر أو المزمن و لاستعادة الصّحة المعوية.

الشكل و التقديم : مسحوق للتعليق و الشرب / علبة تحتوي على 10 أكياس.

المكونات (كيس 5.75 غ):

البسيليوم (لسان الحمل) 3.5 غ

بكربونات الصوديوم 0,6 غ

محل * (SIN421، SIN955)، معدل الحموضة* (SIN334، SIN330)، عامل للحفاظ* (SIN202، SIN211، SIN223)، ملون اصطناعي* (SIN 110)، نكهة اصطناعية للبرتقال.
*مضافات لأغراض غذائية.
مكمل غذائي.

طريقة الإستعمال :

من كيس إلى كيسين في اليوم. يوضع محتوى الكيس في كوب كبير من الماء البارد (200 مل)، أو مشروبات أخرى التي يفضل أن تكون خالية من السكر.

موانع الإستعمال :

يمنع استعمال **بسيلاكس** في الحالات التالية :

- تضيق الأمعاء أو تضيق المرئ.
- الإنحشار البرازي.
- وجود الدم في البراز.
- الأطفال الأقل من 6 سنوات.

الحمل و الرضاعة : يمكن تناول **بسيلاكس** أثناء الحمل و الرضاعة بدون خطر.

الأطفال : تجنب تقديم **بسيلاكس** للأطفال دون 6 سنوات.

التفاعلات الدوائية :

يمكن أن يتداخل مفعول **بسيلاكس** مع عملية امتصاص بعض الأدوية و الأغذية، لذا ينصح بأخذ **بسيلاكس** ساعتين على الأقل بينه و بين العلاجات الأخرى.

إحتياطات الإستعمال :

يجب استشارة الطّبيب في حالة المعاناة من السكري النوع 2، آلام في البطن و حمّى مجهولة السبب و في حالة استمرار الإمساك بعد 10 أيام من أخذ **بسيلاكس**.

قد يسبب الإستهلاك المفرط آثارا ملينة.

لا ينصح بتناوله من طرف الأشخاص ذوي الحساسية و/أو الحساسية المفرطة للمضافات الغذائية.

الأعراض الجانبية :

الحساسية لسان الحمل (البسيليوم) (نادرة)، الإحساس بالإنفخاخ في بداية الإستخدام.

يحفظ في مكان بارد و جاف بعيدا عن الضوء.

يترك بعيدا عن تناول الأطفال.

منتج محلّ بدون سكر مضاف.

لا يعوض نظام غذائي متنوع و متوازن أو نمط حياة صحي.

لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.