

Solyne

Magnésium 300 mg

Forme et présentation : Boite de 10 comprimés effervescents, goût fruit de la passion et mangue.

Composition	Dosage / Comprimé
Vitamine E	12.0 mg α -TE
Vitamine B1	1.1 mg
Vitamine B2	1.4 mg
Vitamine B6	1.4 mg
Pantothénique Acide	6.0 mg
Niacine	16.0 mg
Acide Folique	200 μ g
Vitamine B12	2.5 μ g
Biotine	50 μ g
Magnésium	300 mg
Zinc	15.0 mg

Ingrédients :

Régulateur d'acide* (SIN330, SIN500, SIN296), Édulcorant* (SIN 955), Colorant alimentaire* (SIN 101(ii)).

Arôme (fruit de la passion et mangue) naturel.

*Additifs à usage alimentaire.

Conseils d'utilisation :

Solyne Magnésium est une association de vitamines, minéraux et oligoéléments, qui contribuent à réduire les états de stress, crampes musculaires, fatigue et surmenage, en rapport avec un régime alimentaire carencé ou déséquilibré chez l'adulte et l'adolescent à partir de l'âge de 15 ans.

Mode d'utilisation :

Prendre un comprimé effervescent dans un grand verre d'eau, par jour.

Contre-indications :

Ne pas utiliser chez les enfants moins de 15 ans

Ne pas prendre ce produit dans les cas suivants :

Antécédents d'allergie à l'un des constituants.

Insuffisance rénale sévère.

En association avec le LEVODOPA (Médicament utilisé dans le traitement de la maladie de Parkinson).

EN CAS DE DOUTE, DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Précautions d'emploi :

NE PAS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

À déconseiller aux individus allergiques et/ou présentant une intolérance aux additifs alimentaires.

Interactions médicamenteuses :

Afin d'éviter d'éventuelles interactions avec d'autres médicaments, notamment avec la LEVODOPA, il faut signaler tout autre traitement en cours à votre médecin ou votre pharmacien.

Conservation :

Conserver à une température inférieure à 25°C, dans un endroit sec.

Nouvelle formule :

Sans cyclamate de sodium.

Complément alimentaire édulcoré sans sucre ajouté.

Immunité et COVID

Les nombreux cas de détresse respiratoire, souvent fatale, chez les personnes atteintes du Covid-19 ont marqué les esprits. Ce n'est pas le virus qui les tue mais les dégâts collatéraux causés par leur propre système immunitaire. Maîtriser son stress pour gagner en immunité, Il est donc souhaitable de vous supplémentez en magnésium.

Les vitamines et oligo-éléments qui renforcent nos défenses naturelles :

Les vitamines A, B1-2-3-5, C et E, sélénium, zinc, cuivre sont des antioxydants, dont la fonction est très importante pour renforcer les défenses immunitaires.

Le Zinc, oligo-élément clé dans l'activation de la réponse immunitaire. Sans zinc l'organisme devient vulnérable aux infections.

Les bons gestes :



Éternuer ou tousser dans un mouchoir



Éviter les contacts proches



Laver vous les mains régulièrement



Désinfecter 2 fois par jour les objets que vous touchez



En cas de fièvre consulter un médecin et rester chez vous.



Nettoyer et aérer les pièces 3 fois par jour pendant 15 min



Portez un masque en présence d'autres personnes



Relaxer vous en pratiquant une activité régulière quotidiennement

الشكل و التقديم : علبة 10 أقراص فوّارة، ذوق فاكهة العاطفة و المانجو.

التركيبية	الكمية/ قرص
فيتامين هـ	12.0 مغ α-TE
فيتامين ب 1	1.1 مغ
فيتامين ب 2	1.4 مغ
فيتامين ب 6	1.4 مغ
حمض بانتوتينيك	6.0 مغ
نياسين	16.0 مغ
حمض الفوليك	200 مـغ
فيتامين ب 12	2.5 مـغ
بيوتين	50 مـغ
مغنيزيوم	300 مغ
زنك	15.0 مغ

المكونات :
منظم الحموضة* (SIN296, SIN500, SIN330), محلي* (SIN955), ملون غذائي (ii) (SIN101).
نكهة طبيعية لفاكهة العاطفة و المانجو.
*مضافات لأغراض غذائية.

دواعي الإستعمال :
يحتوي سولين مغنيزيوم على فيتامينات، أملاح معدنية و عناصر نادرة، و يساهم في تخفيف حالات التوتر، التشنجات العضلية، التعب و الإرهاق الناتجين عن نظام غذائي غير متوازن، أو سوء التغذية عند الكبار أو المراهقين ابتداءً من 15 سنة.

نصائح الإستعمال :
أخذ قرص فوّار في كأس كبير من الماء، مرّة واحدة في اليوم.

موانع الإستعمال :
لا يستعمل من طرف الأطفال دون 15 سنة.
لا يؤخذ المنتج في الحالات التالية :
حساسية لأحد المكونات.
قصور كلوي حاد.

لا يؤخذ مع ليفودوبا (LEVODOPA) دواء لداء البركنسون (Parkinson).
في حالة الشك يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي.

إحتياطات الإستعمال :
لا يترك في متناول الأطفال.
لا ينصح بتناوله من طرف الأشخاص ذوي الحساسية و/أو الحساسية المفرطة من المضافات الغذائية.

التداخلات الدوائية :
لتجنب التداخلات الدوائية، من بينهم ليفودوبا (LEVODOPA) يجب

الإعلان عن أي دواء متناول في نفس الوقت للطبيب أو الصيدلي.

الحفظ :

يحفظ في درجة حرارة أقل من 25° درجة مئوية، في مكان جاف.
تركيبية جديدة : خالية من سيكلامات الصوديوم.
مكمل غذائي محلي بدون سكر مضاف.

المناعة و COVID-19

العديد من حالات ضيق التنفس، تكون قاتلة في الغالب، لدى الأشخاص المصابين ب COVID-19 حسب ظنهم. الأضرار الجانبية الناجمة عن جهازهم المناعي هي السبب ليس الفيروس. يجب السيطرة على القلق للحفاظ على الجهاز المناعي؛ لذلك من المستحسن أخذ المغنيزيوم.

الفيتامينات والعناصر النادرة المقوّية للدفاعات الطبيعيّة:

تعتبر الفيتامينات: أ، ب 1، ب 2، ب 3، ب 5، ج، هـ والسيليเนียม والزنك والنحاس من مضادات للأكسدة الضرورية لتقوية المناعة يعتبر الزنك من العناصر النادرة الأساسية في تنشيط الاستجابة المناعية. بدون الزنك يصبح الجسم عرضة للعُدوى.

السلوكيات الواجب اتباعها :

في حالة العطس أو السعال استعمل منديل



تجنّب الاتصال القريب بالأشخاص



غسل اليدين بانتظام



تعقيم المستلزمات مرتين في اليوم



في حال الحمّى، يجب استشارة الطّبيب والبقاء في المنزل



نظيف وتهوئة الغرف 03 مرّات في اليوم مدة 15 دقيقة



استعمال الكمامة في حالة وجود أكثر من شخص



الاسترخاء من خلال ممارسة نشاط منتظم يوميًا.



المستورد و الموزّع الوحيد

Magpharm

صاف فارم ش.ذ.م.م.

ممر مولود فرعون رقم 02 بـدية دار البيضاء، 16033 الجزائر

مصدّر من طرف : **تيلمان**

المنطقة الناعية جنوب ب 15 ب - 5377 بيون فيل - بلجيكا

TILMAN S.A

Z.I. Sud 15, B-5377 Baillonville - Belgique

www.tilman.be

Made in Belgium